

事業名

令和7年度 知って備えて”認知症”講座

主催

可児市役所高齢福祉課
可児市内 地域包括支援センター

日時

令和 7年 10月 2日(木) / 10月 16日(木) 13:30~15:00

場所

可児市 土田地区センター

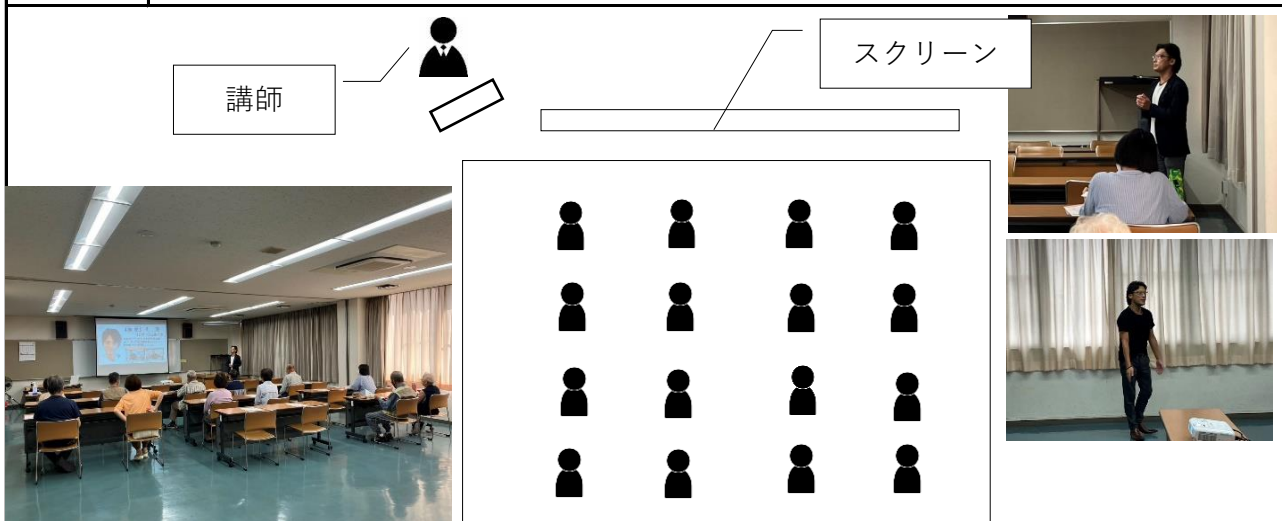
講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津 智広

(コグニサイズ認定指導者・認知症予防専門士)

可児市南部地域包括支援センター / 可児市役所高齢福祉課

活動報告



<講演会の内容>

1日目

- ▶ 認知症の予防について
- ▶ コグニサイズ体験 ※トレーニングは感染対策を徹底しながら実施。
- ▶ 可児市の認知症の取り組みについて

2日目

- ▶ 実際の活動体験（清仁会 認知症予防教室プログラム）
- ▶ 講座体験『認知症について』

<基本的な感染対策の継続について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。（定員●名）

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場です。



知って備えて
“認知症”講座

講師：のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津 智広 先生
地域包括支援センター職員

●1日目
1. 認知症の概要、予防方法を講話で学びましょう。
2. 認知症予防の運動、コグニサイズを体験しましょう。
3. 可児市の認知症に関する取り組みを講話で学びましょう。

●2日目
1. 認知症の理解を深め予防に繋がる「認知、予防」を体験しましょう。
2. 実際にできる簡単なコグニサイズを、しっかと行ってみましょう。
3. 地域包括支援センターによる相談、相談に備えておきましょう。

日次	日次	時間	会場	定員	申込状況
1日目 10月2日(木)	13:30	可児市役所高齢福祉課	30名	定員(18名)	
2日目 10月16日(木)	13:30	可児市役所高齢福祉課	30名	定員(18名)	
3日目 10月23日(木)	13:30	可児市役所高齢福祉課	30名	定員(18名)	
4日目 10月30日(木)	13:30	可児市役所高齢福祉課	30名	定員(18名)	

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。（事前予約不要）

申込方法：電話（0562-1111）または可児市役所高齢福祉課・可児市南部地域包括支援センターへお申し込みください。

<申込み・問合せ>
可児市役所 高齢福祉課 地域包括支援センター 電話 0562-1111

参加者

1日目 18名 / 2日目 18名（含 可児市役所高齢福祉課 包括スタッフなど）

講座当日の様子

2025/ /

1日目

令和7年度

知って備えて“認知症”講座

特定医療法人 清仁会

のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長
長寿支援部 在宅サービス所長
(精神・介護ディケア科 ショートステイ室長)

なかつ ともひろ
中津 智広



10月2日 (木) **1日目**



2025/ /

2日目

令和7年度

知って備えて“認知症”講座

特定医療法人 清仁会

のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長
長寿支援部 在宅サービス所長
(精神・介護ディケア科 ショートステイ室長)

なかつ ともひろ
中津 智広



10月16日 (木) **2日目**



この講座は、可児市の認知症啓発の事業として、継続的に支援させて頂いておりました。

昨年度より内容を刷新。認知症の学び深めるための講話とともに、実際の活動を体験できる内容の「講座」となっており2回シリーズという珍しい講演会となっております。

1日目は、認知症を学ぶための理解として予防の概念やコグニサイズの体験、そして市内の認知症関連事業の紹介をされておりました。

2日目は、実際に行うべき予防活動がイメージ出来るように、トレーニング(教室プログラム)の体験と認知症に関する講座が行われました。

より良い学びに繋がる講座の提供から...結果、共生社会の実現に向かって頂きたいと思います。

これからも法人としてサポートさせて頂ければ幸いです。